



**lundi 28 septembre**

**Wok de boeuf**

*(Frites)*

**Dos de saumon**

*(Patates douce et légumes)*

**Gnocchis à la tomate**

*(.)*

---

**mardi 29 septembre**

**Picanha au grill**

*(Haricots noir et riz)*

**Friture mixte de poisson et fruits de mer**

*(Risotto fruits de mer)*

**Risotto au épinards**

*(.)*

---

**mercredi 30 septembre**

**Pluma de porc ibérique**

*(Pommes allumettes et légumes)*

**Morue gratinées à la mayonnaise**

*(Purée de pommes de terre)*

**Tagliatelle à la creme**

*(.)*

---

**jeudi 01 octobre**

**Croustillant de poulet**

*(Riz a là thaïlandaise)*

**Duo de poisson avec sa sauce**

*(Mousseline de céleri pomme)*

**Sauté de légumes et riz à la thaïlandaise**

*(.)*

---

**vendredi 02 octobre**

**Rosbeef maison sauce chimichuri**

*(frites & salade)*

**Calamars grillés à la vinaigrette**

*(Pommes de terre vapeur et légumes)*

**Bowl vegan**

*(.)*

---